

CURRICULUM VITAE

Marlena Magdalena Pelechacz – Allegri

DATI ANAGRAFICI:

Data di nascita: 09 gennaio 1986
Cittadinanza: Polacca e Italiana
Indirizzo:Via Nuova Vignole n. 28 Serravalle Scrivia(AL) 15069
Recapito telefonico: 346-9752880
e-mail: pelechaczmm@gmail.com

PATENTE DI GUIDA: TIPO B

Sintesi Professionale:

Sono laureata in Fisioterapia presso l'Università di Breslavia (Polonia) e nel Maggio 2024 ho conseguito un MASTER di I Livello in " Trattamento rieducativo e riabilitativo delle funzioni del pavimento pelvico". Dal 2011 ho iniziato la mia attività lavorativa attraverso tirocini, collaborazioni con studi medici e fisioterapici in Polonia e con frequenza volontaria presso l'Ospedale di SS Antonio e Margherita di Tortona. Successivamente ho potuto sviluppare le mie competenze presso Strutture di Residenza Sanitaria e Case di Riposo specializzandomi poi in Riabilitazione della Diastasi Addominale, Ginnastica Ipopressiva, Pavimento Pelvico, Articolazione Temporo Mandibolare, Drenaggio linfatico manuale, Kinesiology Taping.
Buone capacità organizzative, determinazione nel raggiungere gli obiettivi, empatia e predisposizione alle relazioni interpersonali completano il mio profilo.

Formazione:

- 30 Giugno 2009: **Conseguimento della laurea breve in Fisioterapia** presso l'Università: Wyższa Szkoła Fizjoterapii (Scuola Superiore del Magistero di Fisioterapia in Breslavia).

Titolo della Tesi: " Amputacje w obrębie kończyn dolnych " (Amputazioni nell'area degli arti inferiori).

- 12 Luglio 2011: **Conseguimento della Laurea Magistrale in Fisioterapia** presso l'Università: Wyższa Szkoła Fizjoterapii (Scuola Superiore del Magistero di Fisioterapia in Breslavia).

Titolo della Tesi: "Odczulanie metodą Biorezonansu." (Efficacia di desensibilizzazione con il metodo di biorisonanza).

Il titolo è stato riconosciuto come titolo abilitante per l'esercizio in Italia dell'attività professionale di "Fisioterapista" (D.M. 741 / 94) con decreto del Ministero della Salute italiano in data 23 /01/2012.

- 14 Maggio 2024**: Conseguimento del Master di 1° Livello in "Trattamento rieducativo e riabilitativo delle funzioni del pavimento pelvico**" presso la UniICamillus – Saint Camillus International University of Health Sciences via di San'Alessandro 8 – ROMA.

Titolo della tesi: Survey: indagine sulla scelta terapeutica e riabilitativa della donne affette da endometriosi.

Esperienza Professionale

- Dal' 8.11.2023 al 3.04.2024 per un totale di 117 ore TIROCINIO relativo al Master in Trattamento rieducativo e riabilitativo del pavimento pelvico presso POLIAMBULATORIO SIRIO – dott.ssa Elena Bertozzi – FIDENZA.
- Dal 20.09.2023 al 18.04.2024 per un totale di 50 ore TIROCINIO relativo al Master in Trattamento rieducativo e riabilitativo del pavimento pelvico presso ASL ROMA 2 – OSPEDALE SANDRO PERTINI – AMBULATORIO DI OSTETRICIA e GINECOLOGIA.
- IN CORSO: Da Giugno 2023 Contratto di Incarico FISIOTERAPISTA Libero Professionista presso la Casa di Riposo San Giuseppe (Opera Don Orione di San Sebastiano Curone (AL).

- IN CORSO: Da Settembre 2022 Fisioterapista Freelance esperta in Riabilitazione della Diastasi Addominale, Ginnastica Ipopressiva, Pavimento Pelvico, Articolazione Temporo Mandibolare, Drenaggio linfatico manuale, Kinesiology Taping.

- 18/09/2023: Incarico di Docenza presso ASL AL, "DIASTASI ADDOMINALE: INQUADRAMENTO CLINICO ED APPROCCIO FIOSIOTERAPICO presso il P.O. di Novi Ligure (AL).

- 11.05.2023: Incarico di Docenza presso ASL AL, "DIASTASI ADDOMINALE: INQUADRAMENTO CLINICO ED APPROCCIO FIOSIOTERAPICO presso il P.O. di Tortona, via XX Settembre a Tortona dalle 13.00 alle 17.00.

- 02 /09 / 2021 - 02/09/2022 Fisioterapista presso l'Ospedale SS Antonio e Margherita di Tortona ASL AL. (Assunzione a tempo determinato di 12 mesi per emergenza Covid 19 – PROGETTO D.I.R.M.E.I.)

    - Collaborazione di fisioterapia presso il reparto di Medicina, Ortopedia, Chirurgia, Terapia Intensiva e Reparto COVID.

- 05 / 2015 - 07 / 2021 Fisioterapista presso Residenza Sanitaria "Leandro Lisino" di Tortona (AL).

    - Mi sono occupata principalmente di Riabilitazione a soggetti con ALZHEIMER (sia NAT che demenza in movimento)

    - 2018 - Stesura del "Decalogo per rendere più sicuri gli ambienti domestici e prevenire il rischio cadute in situazioni di ALZHEIMER "in occasione di Caffè Alzheimer Tortona per COOPERATIVA SOCIALE BIOS.

    - Collaborazione presso il nucleo RAF di tipo B (riabilitazione a soggetti con pluri-disabilità di deficit cognitivi e/o fisici associati a compromissioni di natura organica).

    - Riabilitazione di I livello dove effettuavo trattamenti di terapia fisica e riabilitazione per patologia per patologie ortopediche, posturali, neurologiche, reumatologiche e post traumatiche.

- 08/ 2014 - 03 / 2015 Fisioterapista presso Residenza Sanitaria "Leandro Lisino" di Tortona (AL)

    - Mi sono occupata principalmente di Riabilitazione nel Reparto di Continuità Assistenziale extra ospedaliera (C.O.C.A. ASL – AL).

- 09 - 12 / 2014 Fisioterapista presso Casa di riposo "Riva del tempo" di Rivanazzano Terme (PV)

- 04/ 2013– 08/ 2014 Frequenza volontaria presso SOC Recupero e Rieducazione Funzionale del Presidio Ospedaliero di Tortona (AL)

- 2010 / 2011 Collaborazione in qualità di fisioterapista presso il Centro massaggi "Le-Mirage, Breslavia

- 05 / 2010 - 05 / 2011 Fisioterapista presso lo Studio di fisioterapia BRT, Breslavia

- 05 / 2009 tirocinio di fisioterapia presso il centro di riabilitazione dell'Università Wyższa Szkoła Fizjoterapii [Scuola superiore del magistero di Fisioterapia in Breslavia]

- 02 / 2009 tirocinio di fisioterapia presso il reparto di ortopedia e riabilitazione dell'ospedale specialistico "H. Klimontowicza"di Gorlice,

- 20 - 07 / 2008 tirocinio di fisioterapia presso l'ambulatorio "Karmed" di Breslavia

- 02 – 05 / 2007 massaggiatrice presso il Centro "Sportwerk" a Breslavia

- 06 - 07 / 2006 tirocinio di fisioterapia presso il Centro di riabilitazione "Kreator" Breslavia

- 2005 - 20010 Attività di cameriera, hostess e addetta alla promozione/vendita presso diverse aziende durante gli studi universitari

Competenze linguistiche

- Lingua madre: Polacco
- Italiano: livello Avanzato (2011: Certificato CILS (Certificato di Italiano Lingua Straniera), livelloB2, rilasciato dall'Università per Stranieri di Siena.)
- Inglese: livello Base

Capacità e competenze relazionali

- Ottima capacità di lavorare in gruppo
- Ottime Capacità comunicative e di empatia con le persone
- Notevoli capacità di problem - solving
- Comunicatività e ottima organizzazione personale e di gestione

Competenze informatiche: Buona conoscenza e utilizzo sistemi operativi Microsoft Windows e Mac iOS, internet e posta elettronica.

Altri titoli conseguiti:

2006: Diploma del corso di massaggio di II° livello avanzato.

2010: Certificato di frequenza del corso "Kinesiology Taping, presso BMK, Breslavia.

2013: Attestato di partecipazione al congresso DONNA E SPORT, con conseguimento di n.8 crediti formativi E.C.M., organizzato dall'Associazione Italiana Donne Medico.

2015: Attestato E.C.M. "La diagnostica per immagini nella riabilitazione – Imaging", con conseguimento di n.16 crediti formativi.

2016: Attestato di primo soccorso B.L.S.

2016: Attestato di partecipazione all'evento formativo n.162175, edizione n.1, denominato "Attualità in ortopedia", con conseguimento di n.10 crediti formativi E.C.M., organizzato da Espirit Congressi e Formazione.

2016: Attestato di partecipazione al corso di "HUMAN TECAR CERTIFIED OPERATOR" del Prof. Carlo Tranquilli della Human Tecar.

2017: Attestato di partecipazione all'evento formativo n.181363, edizione n.1 denominato "Il drenaggio linfatico manuale", con conseguimento di n.50 crediti formativi E.C.M., organizzato da Studiogest.

2017: Attestato di partecipazione all'evento formativo n.198699, edizione n.1 denominato "Il trattamento della sfera uro-genitale e del pavimento pelvico in riabilitazione", con conseguimento di n. 24,5 crediti formativi E.C.M., organizzato da Studiogest.

2019: Attestato di partecipazione all'evento formativo n. 261861 denominato "Generazioni in Alternanza" con conseguimento di n.7 crediti formativi E.C.M., organizzato da Business Value

2019: Attestato di partecipazione all'evento formativo n. 276715 denominato "Il paziente con disabilità neurologica ad alta complessità", con conseguimento di n.8 crediti formativi E.C.M., organizzato da Business Value.

2019: Attestato di partecipazione all'evento formativo ECM n.126 – 276117denominato "L'assistenza e la gestione del paziente neurodisabile" con conseguimento di n.8 crediti formativi E.C.M., organizzato da Contatto e Archemica.

2019: Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento di 4 ore per Addeti al Pronto Soccorso Aziendale per Aziende di Gruppo B e C, organizzato da Centro di Formazione in Emergenza Sanitaria CE.F.E.S.

2020: Attestato di partecipazione all'evento formativo n.294702 edizione n.1 dal titolo "Aggiornamento in tema di infezioni da Coronavirus SARS-COV-2", con conseguimento di n.18 crediti formativi E.C.M., organizzato da Biomedia.

2020: Attestato di partecipazione all'evento formativo" Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS -COV-2: preparazione e contrasto", organizzato dall' Istituto Superiore di Sanità.

2020: Attestato di partecipazione all'evento formativo ECM n.159 – 280745 denominato "La riabilitazione della articolazione temporo mandibolare (ATM) ",con conseguimento di n.25,6 crediti formativi E.C.M., organizzato da AGE.NA.S

2020: Attestato di partecipazione all'evento formativo ECM n.289205 denominato" L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica "con conseguimento di n.50 crediti formativi E.C.M., organizzato da Axenso.

2021: Attestato di partecipazione all'evento formativo ECM n.311046 denominato" Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitari: sfide e opportunità per i servizi ", con conseguimento di n.23,40 crediti formativi E.C.M., organizzato da Axenso.

2021: Attestato di partecipazione all'evento formativo ECM n.315166 denominato" La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso "con conseguimento di n.22,50 crediti formativi E.C.M., organizzato da Axenso.

2022: Partecipazione al Corso effettuato in data il 24-25/09/2022 "La Diastasi Addominale: inquadramento clinico e approccio multidisciplinare, dal trattamento conservativo al trattamento post- chirurgico", con conseguimento di n.18,8 Crediti formativi e relativo attestato rilasciato da RehabLab & Sport Health Academy ROMA.

2022 / 2023: Partecipazione al Corso "Metodo De Vis Decompressione Viscerale" condotto dalla dott.ssa Loredana La Torre e relativo attestato ricevuto in data 23/01/2023

2023: Partecipazione al corso "APPROCCIO CLINICO MULTIDISCIPLINARE ALLA RIABILITAZIONE DELLA DIASTASI ADDOMINALE - FISIOTERAPIA IPOPRESSIVA presso NEW MASTER s.r.l. di ROMA. e ricevimento del certificato di " SPECIALIST DIASTASUS RECTI REHAB" – 22 Aprile 2023 - 50 crediti formativi ECM.

21-22 Ottobre 2023: Partecipazione al Congresso 2beAPPI organizzato da "Pavimento Pelvico Italia", via Cristoforo Colombo 112 Roma. Congresso Accreditato ECM:10

26-27 Gennaio 2024: I CORSO TOPP –AIG – La gestione delle disfunzioni PELVI –PERIANALI NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA DELLA DONNA.

4 Maggio 2024: 2nd CONFERENCE GIS FRPP " Bridging the gap of pelvic skills" – BOLOGNA

21-22 Settembre 2024: Partecipazione al Congresso 3beAPPI organizzato da "Pavimento Pelvico Italia"- ABANO TERME

8-9 Novembre 2024**:** Attestato di partecipazione al XVII International Perineology Meeting, Bergamo, Humanitas Gavazzeni (8 novembre 2024) e Hotel Life Source (9 novembre 2024). Congresso Accreditato ECM:8

Partecipazione ad eventi:

19.05.2023: Relatrice ed Organizzatrice dell'evento pubblico "A CORPO LIBERO - Diastasi Addominale" presso la Biblioteca Civica di Tortona assieme ai colleghi: dott.ssa Simona Firpo (psicologa –psicoterapeuta), dott.ssa Stefania Lingua (dietologa), dott. Francesco Leva (medico chirurgo estetico).

17.01.2024: Relatrice ed Organizzatrice dell'evento pubblico "LA DISTANZA CHE CI AVVICINA - Diastasi Addominale" presso la Biblioteca Civica di Tortona assieme ai colleghi: dott. Giuseppe Colombo (Chirurgo Plastico), Dott. Ugo Catambrone (Chirurgo Generale), dott.ssa Simona Firpo (psicologa –psicoterapeuta), dott.ssa Stefania Lingua (dietologa),

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Serravalle Scrivia, il 14 Novembre 2024

Marlena Magdalena Pelechacz-Allegri